

Vertaling van filmpje <https://youtu.be/M4tGFILXslk>

Wat is Long Covid?

“Na een Corona-infectie (COVID-19), zullen veel mensen zich binnen een paar weken beter gaan voelen. Helaas duurt het bij sommige mensen langer voordat ze beter worden en kunnen anderen aanhoudende gezondheidsproblemen ervaren. Het hebben van aanhoudende of nieuwe symptomen na een Corona-infectie wordt nu algemeen erkend. Long Covid is een term die wordt gebruikt om de aanhoudende en grote diversiteit van Corona-symptomen te beschrijven en zichtbaar te maken, en deze term is gemaakt door de groep van getroffen mensen. De Wereldgezondheidsorganisatie gebruikt de term Post COVID-19-aandoening om Long Covid te beschrijven, en heeft een klinische casusdefinitie ontwikkeld, die luidt:

Post-COVID-19-aandoening komt voor bij personen met een voorgeschiedenis van waarschijnlijke of bevestigde SARS-CoV-2-infectie, meestal ontstaan binnen 3 maanden na het begin van COVID-19 met symptomen die minstens 2 maanden aanhouden en niet kunnen worden verklaard door een alternatieve diagnose. Veel voorkomende symptomen zijn vermoeidheid, kortademigheid, cognitieve disfunctie, maar ook andere symptomen, en hebben over het algemeen invloed op het dagelijks functioneren. Symptomen kunnen nieuw ontstaan na aanvankelijk herstel van een acute COVID-19-episode of aanhouden na de aanvankelijke ziekte. Symptomen kunnen ook in de loop van de tijd fluctueren of verminderen.

In de volgende video zullen we het hebben over de verschillende terminologieën die worden gebruikt om de langetermijneffecten van een Corona-infectie te beschrijven.”